

Meine Geschichte

1. Drittel

20 Min *Wie geht's dir?-Runde: Begrüßung, Einführung, Kennenlernen*

10 Min **Die ganz große Vision**

? Wir wollen mit einer spannenden Frage anfangen:
„Wie würde unser Land aussehen, wenn jeder Gott lieben und ihm gehorsam sein würde?“
 Leider sind wir davon weit entfernt und menschlich gesehen scheint das unmöglich. Aber mit der Kraft des Heiligen Geistes kann uns Gott gebrauchen, um viele geistlich verlorene Menschen zu erreichen. Das Ziel des Neustart-Trainings ist es, dich für diese Aufgabe auszurüsten.

Das Trainings-Konzept von Neustart

Jeder von uns hat schon einmal erlebt, wie ein Computer nur noch sehr langsam reagiert oder sich komplett aufhängt. Er ist mit irgendwas beschäftigt, aber er macht nicht mehr das, was er eigentlich soll! In diesem Fall müssen wir ihn neu starten, um wieder arbeiten zu können. Als Christen kann es passieren, dass wir voll damit ausgelastet sind, „gute“ Dinge zu tun, aber wenig Ergebnisse von ewigem Wert mehr hervorbringen. Wir müssen neu starten – dann kann Gott uns neu füllen und wir können wieder Frucht bringen.

Neustart ist ein Jüngerschafts-Training und es bringt uns zurück zum Anfang der Gemeinde von Jesus. Wir nutzen die Apostelgeschichte, um das Leben der ersten Jünger von Jesus neu zu entdecken und von ihnen zu lernen. Dies ist nicht nur ein Kurs oder Programm. Es ist ein Lebensstil-Training, das dir helfen soll, immer besser mit Gott beim Bau seines Reiches zusammenzuarbeiten und zu einem Jünger von Jesus zu werden, der viel Frucht bringt!

2. Drittel

15 Min *Lobpreis*

25 Min *Lehre: Gib jedem Teilnehmer jetzt dieses Arbeitsblatt.*

Die drei wichtigsten Gebote

Jesus gab uns viele Gebote, aber drei davon sind besonders wichtig:

Gott lieben (Matthäus 22,37)

Wir zeigen unsere Liebe durch *Gehorsam*, der von Herzen kommt:

Johannes 15,10: _____

Gott hat uns für eine liebevolle Beziehung geschaffen. Um in der Beziehung mit Gott zu wachsen ist es nötig, das zu tun, was er möchte.

Menschen lieben (Matthäus 22,39)

Liebe ist nicht nur Gefühl, sondern Worte und Taten. Am meisten wird uns das gelingen, wenn wir uns gegenseitig unterstützen und ehrlich voreinander sind.

Jünger machen (Matthäus 28,19-20)

Gott möchte, dass alle Menschen mit ihm versöhnt werden. Er sendet uns aus, um diese Botschaft zu verkünden. Wir sollen andere zum Glauben an Jesus führen und sie lehren, in allem gehorsam zu sein, was Jesus gelehrt hat – inklusive diesem Gebot! Wenn Jünger losgehen und Jünger machen, die wiederum Jünger machen... dann wächst Gottes Reich durch *Multiplikation*.

In unserem Leben als Nachfolger von Jesus ist es wichtig, dass wir eine gute Balance halten und alle drei Gebote gleichermaßen befolgen. Das Neustart-Training ist deshalb so aufgebaut, dass wir bei jedem Treffen jedes dieser drei Gebote ungefähr gleich viel beachten.

Meine Geschichte mit Gott erzählen

Christlicher Fachbegriff dafür: „Zeugnis geben“

Wozu?

- deine persönliche Erfahrung kann niemand wegdiskutieren
- zeigt, wie großartig Gott ist
- macht Leute neugierig → *Brücke*, um danach die gute Nachricht zu erklären

Wie?

- kurz + knapp (max. 300 Worte / 3 Minuten, besser sogar 1-2 Minuten)
- muss nicht alle Aspekte von deinem Weg zum Glauben an Jesus enthalten
- verständlich reden: verstehen andere, was ich sagen will? (kein frommes Vokabular)

Gliederung:

- 1. Davor...**
Negativen Aspekt aus deinem Leben beschreiben
- 2. Der Wendepunkt**
Wie du dich entschieden hast bzw. eine Wende geschah
- 3. Danach...**
Positiven Aspekt aus deinem Leben beschreiben, wo Gott dich im Vergleich zu vorher verändert hat

früher		jetzt
ständig neue Beziehungen	→	glücklich als Single
Schuld	→	Vergebung
viel Streit (in Familie...)	→	Frieden
Menschen ignoriert / gehasst	→	Liebe für Menschen
Gebundenheit	→	Freiheit
Angst vor Tod	→	Geborgenheit bei Gott
Schwäche, Wertlosigkeit	→	Selbstwert durch Gott
Depression	→	Hoffnung
sozial schwierig	→	teamfähig
überheblich	→	lernbereit
Angst, erwischt zu werden	→	reines Gewissen

Beispiele für negative und positive Aspekte

3. Drittel

25 Min **Üben:** Jeder schreibt seine persönliche Geschichte mit Gott auf. Danach in Zweiergruppen: Persönliche Geschichte dem anderen erzählen, Feedback geben und verbessern.

15 Min **Ziele setzen**

Deine Namensliste

Unsere erste Aufgabe ist es, diejenigen zu erreichen, die uns am nächsten sind. Schreibe eine Liste auf mit allen Menschen, die du kennst – von Familie über Freunde bis zu Bekannten und Kollegen. Bitte bringe diese Liste bei jedem Treffen mit. Fang an, für jeden auf dieser Liste regelmäßig zu beten!

- Markiere alle, von denen du weißt, dass sie Jesus nachfolgen. Wer von ihnen wäre offen für ein Jüngerschafts-Training?
- Wem kannst du deine Geschichte mit Gott erzählen?



Ziele bis zum nächsten Treffen

Nutze deine Namensliste, bete und formuliere deine persönlichen Ziele:

- Ich werde ___ Mal üben, meine Geschichte mit Gott zu erzählen.
- Ich werde _____ trainieren, so wie ich trainiert wurde.
- Ich werde jeden Tag für die Menschen auf meiner Namensliste beten.
- Ich werde Apostelgeschichte 1-4 lesen und auf dem Arbeitsblatt aufschreiben, was Gott mir zeigt.

10 Min **Betet füreinander**